B2: ROB TO, ČO NAJLEPŠIE VIEŠ - SEBAHODNOTENIE  
pracovný materiál p re uchádzača o zamestnanie

## POSTUP: Nasledujúce štyri otázky Vám pomôžu lepšie pochopiť Vašu vlastnú osobnosť, spôsob fungovania, ktorý je Vám vlastný a tak Vám môžu pomôcť pri voľbe optimálneho pracovného zaradenia. Každá otázka ponúka dva typy osobných preferencií s dvoma sadami popisov. Obidva typy sú vždy rovnocenné, ani jeden nie je lepší, než druhý. Prečítajte si pozorne otázky a z dvojíc tvrdení vyberte vždy to, ktoré Vás opisuje lepšie – hoci len o maličký kúsok. Snažte sa odpovedať úprimne a tak, aby popis zodpovedal tomu, akými naozaj ste, a nie takými, akými by ste chceli byť, alebo akými musíte byť vo Vašej profesijnej role.

|  |
| --- |
| **1. Kam orientujete spontánne Vašu energiu?** |
| Extroverti orientujú svoju energiu smerom von, k ľuďom a veciam. Introverti orientujú energiu smerom dovnútra, k vlastným myšlienkam, vnemom a reakciám. Preto sú extroverti prirodzene aktívni, komunikatívni, spoločenskí a zaujímajú sa o veľa vecí, zatiaľ čo introverti sú skôr rezervovaní, opatrní a vyhľadávajú menej interakcií, ale zato sú schopní ísť viac do hĺbky.   |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | **Extroverti zväčša:** |  |  |  | **Introverti zväčša:** | | Majú veľa energie |  | ↔ |  | Majú tichú energiu | | Viac hovoria, než počúvajú |  | ↔ |  | Viac počúvajú, než hovoria | | Nahlas premýšľajú |  | ↔ |  | Premýšľajú potichu, v duchu | | Konajú, potom myslia |  | ↔ |  | Myslia, potom konajú | | Sú radi a často v skupine ľudí |  | ↔ |  | Nevadí im samota | | Preferujú verejné roly a pozície |  | ↔ |  | Preferujú pracovať v úzadí | | Sú niekedy ľahko vyrušiteľní |  | ↔ |  | Dokážu sa výborne sústrediť | | Radi robia mnoho vecí naraz |  | ↔ |  | Radi sa sústredia na jednu vec súčasne | | Sú komunikatívni a spontánni |  | ↔ |  | Sú tichí a rezervovaní | |  |  |  |  |  | | *Súčet bodov:* |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | | **Extrovert (E)** |  |  |  | **Introvert (I)** | |  |  |  |  |  | |
| **2. Aký typ informácií si prirodzene všímate a zapamätáte?** |
| Ľudia orientovaní na zmyslové vnímanie si všímajú skôr fakty, detaily a realitu okolitého sveta, zatiaľ čo ľudia zameraní na intuíciu sa viac zaujímajú o spojenia a vzťahy medzi faktami, o význam alebo budúce možnosti, ktoré môže informácia prinášať. „Vnímači“ sú väčšinou praktickí ľudia, ktorí sa spoliehajú na minulé skúsenosti a majú zdravý sedliacky rozum. „Intuitívni“ majú zväčša lepšiu schopnosť predstavivosti, sú kreatívnejší a spoliehajú sa na svoju schopnosť veci predvídať.   |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | **Zmyslové typy zväčša:** |  |  |  | **Intuitívne typy zväčša:** | | Zameraní na konkrétne detaily |  | ↔ |  | Zameraní na širší kontext a možnosti | | Priťahovaní praktickými riešeniami |  | ↔ |  | Priťahovaní originálnymi nápadmi | | Vnímajú detaily a zapamätávajú si fakty |  | ↔ |  | Vnímajú všetko nové alebo zvláštne | | Sú pragmatickí – vidia to, čo je |  | ↔ |  | Sú vynaliezaví - vidia, čo by mohlo byť | | Žijú tu a teraz |  | ↔ |  | Myslia na dôsledky v budúcnosti | | Veria priamej skúsenosti |  | ↔ |  | Veria vnútorným inštinktom | | Radi používajú overené zručnosti |  | ↔ |  | Preferujú získavať nové zručnosti | | Preferujú detailné inštrukcie |  | ↔ |  | Radi objavujú a snažia sa pochopiť veci | | Pracujú rovnomerným tempom |  | ↔ |  | Pracujú nárazovo, v návaloch energie | |  |  |  |  |  | | *Súčet bodov:* |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | | **Zmysly (Z)** |  |  |  | **Intuícia (N)** | |

|  |
| --- |
| **3. Ako sa rozhodujete?** |
| Ľudia používajúci myslenie sa rozhodujú najmä na základe objektívnych a neosobných kritérií – podľa toho, čo dáva najviac zmysel, čo je logické. Ľudia používajúci cítenie sa rozhodujú skôr na základe osobných hodnôt a pocitov. Ľudia používajúci primárne myslenie sú skôr chladní, analytickí a nechajú sa presvedčiť logickými argumentmi. Ľudia, používajúci primárne cítenie sú vnímaví na emócie, empatickí, veľmi dobre vnímajú kontext (napr. poľahčujúce okolnosti) a hľadajú harmóniu. |
| |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | **Mysliace typy zväčša:** |  |  |  | **Cítiace typy zväčša:** | | Robia objektívne rozhodnutia |  | ↔ |  | Robia rozhodnutia na základe vlastných hodnôt | | Pôsobia chladne a rezervovane |  | ↔ |  | Pôsobia vrelo a priateľsky | | Presvedčia ich racionálne argumenty |  | ↔ |  | Presvedčia ich najmä vlastné pocity | | Sú priami a úprimní |  | ↔ |  | Sú taktní a diplomatickí | | Cenia si najmä úprimnosť a spravodlivosť |  | ↔ |  | Cenia si najmä harmóniu a dobré vzťahy | | Máločo berú osobne |  | ↔ |  | Často berú veci osobne | | Presne vnímajú chyby |  | ↔ |  | Často chvália druhých | | Sú motivovaní výkonom |  | ↔ |  | Sú motivovaní vzťahmi a pochvalou | | Radi debatujú a polemizujú |  | ↔ |  | Vyhýbajú sa hádkam a konfliktom | |  |  |  |  |  | | *Súčet bodov:* |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | | **Rozumovosť (R)** |  |  |  | **Citovosť (C)** | |
| **4. V akom prostredí sa cítite najlepšie?** |
| Ľudia používajúci úsudok preferujú štruktúrované a predvídateľné prostredie, v ktorom môžu rozhodovať a organizovať veci. Ľudia používajúci vnímanie preferujú zážitok, pohyb, nechávajú si otvorené možnosti a radi sa prispôsobujú. Ľudia používajúci skôr úsudok sú väčšinou organizovaní a produktívni, zatiaľ čo ľudia používajúci skôr vnímanie sú skôr flexibilní, zvedaví a nekonformní.   |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | **Usudzujúce typy zväčša:** |  |  |  | **Vnímajúce typy zväčša:** | | Preferujú určitosť |  | ↔ |  | Radi si nechávajú viacero otvorených možností | | Sú veľmi zodpovední |  | ↔ |  | Sú hraví a uvoľnení | | Dobre vnímajú čas a sú väčšinou dochvíľni |  | ↔ |  | Menej vnímajú čas a môžu mať oneskorenia | | Radšej ukončujú projekty |  | ↔ |  | Radšej začínajú projekty | | Najskôr práca, potom zábava |  | ↔ |  | Najskôr hra, potom práca | | Uzatvárajú veci |  | ↔ |  | Môžu mať problém rozhodnúť sa | | Vnímajú užitočnosť pravidiel |  | ↔ |  | Spochybňujú potrebu mnohých pravidiel | | Radi plánujú a plánov sa držia |  | ↔ |  | Radi ponechávajú plány flexibilnými | | Vyhľadávajú plány a štruktúru |  | ↔ |  | Chcú slobodu a spontánnosť | |  |  |  |  |  | | *Súčet bodov:* |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | | **Uvážlivosť (U)** |  |  |  | **Vnímavosť (V)** | |

Bottom of Form

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Váš osobnostný typ: |  |  |  |  |